

Au delà de la fixation du langage

Intervenante Lene Handberg

Parmi les nouveaux thèmes de week-ends, Lene Handberg interviendra pour la première fois sur la fonction du langage et son importance dans tout processus de transformation. La fonction du langage dans le processus thérapeutique est aujourd'hui constatée par diverses écoles, dont celles de la troisième vague de TCC, mais elle est rarement explicitée. Les travaux de Tarab Rinpoché nous permettent de comprendre les raisons pour lesquelles le langage est au cœur de toute transformation. Voici une introduction à ce week-end.

Tout au long de notre apprentissage, qui n'est autre qu'un processus d'acculturation, nous avons créé des empreintes, des formes très spécifiques qui vont mûrir et influencer notre manière d'expérimenter et de décrire la réalité. En effet, lorsque l'on entre dans le processus d'apprentissage d'une langue, nous sommes alors transmis, non seulement les mots qui vont devenir les nôtres pour pouvoir nous exprimer, mais également tout un processus de sélection. Apprendre une langue, c'est apprendre ce que l'on doit nommer dans l'ensemble de la réalité sensorielle que l'on perçoit. Et cette transmission au niveau du processus de sélection, dont nous ne sommes pas conscients, est l'essence même de l'apprentissage d'une langue. A travers le processus d'acculturation, nous allons donc être en capacité de savoir immédiatement, dans n'importe quel type d'expérience sensorielle qui s'élève, la sélection à faire. Cette sélection est le résultat du déploiement des empreintes créées au cours du processus d'apprentissage de la langue : on a appris à nommer certains aspects de cette réalité qui se manifeste au niveau sensoriel. Et on apprend non seulement à nommer certains de ces aspects, mais on apprend également comment les décrire.

Ainsi en permanence, lorsque s'élève *togpé namshé* : l'esprit conceptuel (qui est la conscience utilisant le langage comme objet) s'ouvre des empreintes qui font que ce *togpé namshé* va fonctionner, va décrire d'une certaine manière. Et sur cette base-là, on a également créé des empreintes qui font que l'on associe à cette description un certain type d'image mentale. Et là encore, ce sont des empreintes que l'on a créées qui s'ouvrent au moment où l'on fait cette description au niveau de *togpé namshé*. Immédiatement, les empreintes en lien avec ces descriptions s'ouvrent, et l'on va faire une expérience au niveau des apparences spécifique à notre processus d'acculturation. Ensuite ceci se répète au niveau de différentes couches, jusqu'à celles correspondant à notre niveau individuel, mais au niveau plus global, lié à notre processus de d'acculturation, il y a certaines formes, certaines apparences mentales particulières liées à toute description. Et donc, c'est vraiment cela que l'on apprend lorsque l'on est élevé dans une certaine culture, on apprend à voir et à décrire les choses d'une certaine manière. Et c'est ce qui fait qu'il y a cette différence entre les cultures : on ne fait pas, même à un niveau de base, la même expérience de la réalité parce que l'on n'a pas appris à nommer les mêmes

choses et que l'image mentale et les apparences mentales qui sont liées à ces descriptions, sont propres à chaque culture. Et cela renvoie à tous les problèmes de traduction, parce que chaque terme, dans chacune des cultures, est construit, justement, en fonction de tout cet arrière plan culturel, la plupart des termes en fait, ne sont pas traduisibles d'une culture à l'autre. Et nous pouvons seulement essayer de retenir le terme qui serait le plus proche ; mais de proche en proche, on devient très éloigné de ce qui était signifié dans la culture originelle.

Donc, il est extrêmement important de comprendre ce processus, et d'en devenir conscient, d'y amener notre présence consciente, parce que, progressivement, cela nous redonne une liberté dans la manière dont nous décrivons les choses, dans la manière dont nous associons les apparences mentales à cette description. Et c'est là que se situe la possibilité de changement : pouvoir, dans une même situation, faire une expérience différente de la réalité. Donc vraiment, tout ce champ est extrêmement intéressant, si jamais nous ne sommes pas juste déterminés par lui, mais que l'on peut s'ouvrir à nouveau à toutes les capacités, toutes les possibilités d'expérimentation de la réalité qu'il nous donne.

Les Intervenants



Lene HANDBERG a reçu de Tarab Tulku Rinpoché la distinction de Semrig Thablam Rabjam : Maître en Philosophie - Science de l'Esprit, Développement Personnel et Application Thérapeutique "Unité dans la Dualité" ou U.D. Lene Handberg a étudié pendant plus de 25 ans avec Tarab Rinpoché. Elle a développé en collaboration avec lui le programme de Développement Personnel U.D. ainsi que le cadre pour l'application de cette approche à la psychothérapie et à la relation d'aide en général. Lene Handberg a assisté Tarab Rinpoché dans l'enseignement du programme Unité dans la Dualité, enseignement dont elle est le Directeur éducatif. En septembre 2004, Tarab Rinpoché lui a demandé, avant de quitter son corps, de prendre sa suite dans l'enseignement des programmes Unité dans la Dualité. Elle dispense depuis une quinzaine d'années des stages dans de nombreux pays d'Europe ainsi qu'en Asie. Elle a autrefois étudié la psychologie et la tibétologie à l'Université de Copenhague et la psychothérapie analytique et bioénergétique avec Ronald D. Laing.



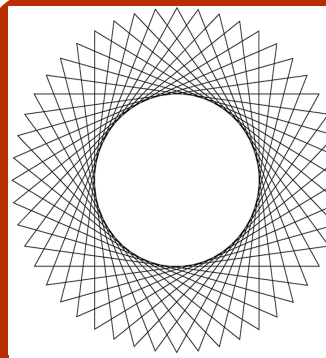
Geneviève HAMELET a obtenu le diplôme de Semrig Thablam Mawa (STM), dans le cadre du programme de développement personnel UD (Unité dans la Dualité), issu de la tradition ancienne de "La Science Interne de l'esprit et des phénomènes", dont les principes philosophiques et psychologiques convergent avec les sciences cognitives contemporaines, comme le confirment les travaux menés par le "Mind and Life Institute". Dans un contexte similaire, elle est formée aux protocoles MBSR et MBCT (Interventions basées sur la Mindfulness pour la réduction du stress et la prévention des rechutes de dépression) et remplit les fonctions de vice présidente de l'ADM (Association pour le Développement de la Mindfulness). Enfin, elle est Master spécialiste en Sophrologie Caycédiennne, branche socio-prophylactique, et a été formée en thérapies psycho-corporelles et émotionnelles, ainsi qu'à la psychogénéologie.



Sandrine GOUSSET, a obtenu le diplôme de Semrig Thablam Mawa (STM) en « Science Interne de l'Esprit et des Phénomènes UD » et ses applications. Elle a traduit Tarab Tulku et Lene Handberg depuis 2001. Elle est également docteur en sociologie et en science politique. Elle a travaillé pendant quelques années à l'université avant de se former à la psychothérapie. Thérapeute en psycho-synthèse et thérapeute UD, elle exerce en cabinet à Paris et intervient également en entreprise en tant que formatrice. Elle fait actuellement partie du comité d'organisation des examens (EOC) au sein de TIL.



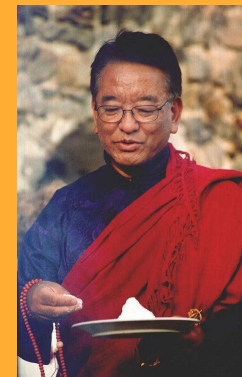
Jean-Gérard BLOCH a obtenu le diplôme de Semrig Thablam Mawa (STM) en 'Science Interne de l'Esprit et des Phénomènes UD' et ses applications. Il est master en PNL et formé en hypnose Ericksonienne. Médecin rhumatologue ostéopathe, il pratique aussi l'activité de Psychothérapeute, ainsi que celle de Consultant Formateur en entreprise. Il est formé au protocole de réduction du stress basée sur la pleine conscience 'MBSR' et membre du CA de l'ADM l'association pour le Développement de la Mindfulness. Il a été Président de l'Association puis de la Fédération NLPNL de 1996 à 2002. Il a été Président de Tarab Institute France de 2006 à 2010. Il est à présent Président de Tarab Project Association.



Unity in Duality

« Mon plus grand souhait est que Unité dans la Dualité (ou Tendrel), en accord avec la recherche scientifique moderne, déploie toute la profondeur de sa compréhension en développant l'harmonie à l'intérieur de soi et au dehors. »

Tarab Tulku Rinpoché



Brochure éditée par
Tarab Institute France

Directeur de la publication
Marie-Ange Pratiili

Comité de Rédaction
Sandrine Gousset
Geneviève Hamelet
Jean-Gérard Bloch

Réalisation graphique
Gérard Duchêne

E-mail
tarab.institute@yahoo.fr

Site Internet
www.tarab-institute.org

UNITE DANS LA DUALITE

TARAB INSTITUTE FRANCE

D E C E M B R E
2 0 1 0

Tarab Tulku Rinpoché était un lama Tibétain, la XIe incarnation de la lignée des Tarab Tulku. Il a obtenu le plus haut diplôme - Gésché Lharampa - Docteur en philosophie et psychologie bouddhiste (Ph.D), incluant les disciplines méditatives et les tantras. Tarab Rinpoché est venu au Danemark dans les années 60 pour travailler à l'Université de Copenhague et à la Bibliothèque Royale. Il y occupa la charge de chercheur et fut chargé de conférence à l'Université de Copenhague pendant plus de 30 ans. Il a participé également à de nombreux congrès internationaux sur la philosophie, la psychologie et la tibétologie.

Tarab Tulku Rinpoché a, pendant les quinze dernières années de sa vie, conduit de nombreux stages dans le monde et établi plusieurs 'Tarab Institute' en Europe, conçus pour être des centres de recherche et d'étude. S'appuyant sur son expérience et sa connaissance du bouddhisme tibétain, Tarab Tulku Rinpoché a élaboré et développé une psychologie à la fois personnelle et transpersonnelle, fondée sur l'essence de 'la Science Interne de l'Esprit et des Phénomènes' bouddhiste qu'il a nommée 'Unité dans la Dualité' ou U.D. Tarab Rinpoché a démarré un premier cycle d'études UD à Bruxelles en 1994, suivi de Munich en 1997, Stockholm en 1999, Paris en 2002 et Hambourg en 2003. Depuis le décès de Rinpoché en septembre 2004, sa plus proche collaboratrice, Lene Handberg, poursuit son travail et a mis en place, à sa demande, plusieurs cycles d'enseignements en Inde et en Europe.



Des Nouvelles de l'Institut de Recherches et d'Etudes Tarab Ling

Après que Tarab Rinpoché eut établi son cycle d'enseignement de 4 ans 'Unité dans la Dualité', l'idée prit forme de construire un Institut de recherche dédié à l'étude du programme d'enseignement 'Unité dans la Dualité', et au dialogue entre scientifiques et philosophes de toutes origines pour des conférences internationales, une plateforme de rencontre pour les sciences naturelles, les sciences humaines et le dialogue entre religions. Ce projet devient réalité : il a pour nom l'Institut Tarab Ling à Dehra Dun, à 250 kms au nord de New Delhi. Sa Sainteté le Dalaï Lama et Samdhong Rinpoché, le Premier Ministre du gouvernement tibétain en exil, considèrent que les travaux et les enseignements de Tarab Tulku sont d'une valeur inestimable et extrêmement important pour le futur. Samdhong Rinpoché a promis d'y enseigner dès que la construction sera achevée. La construction des trois premiers bâtiments a commencé au mois d'avril 2010, et les fondations sont à présent achevées.

Ce projet est porté par Tarab Projects Association. Si vous souhaitez aider cette association et la construction de Tarab Ling voici ci-dessous les coordonnées. Vos dons peuvent être défiscalisés. Vous pouvez également contacter l'association pour la mettre en liaison privilégiée avec d'éventuels responsables d'entreprises issus de votre réseau de connaissances et pouvant être intéressés par ce projet.

Merci d'envoyer vos dons par virement bancaire à Banque Pouyanne, 12 place d'Armes 64300 ORTHEZ - France Bénéficiaire Tarab Project Association. Code banque 11989. Code guichet 00005. n°compte 81872300401 clé RIB 89 IBAN : FR76 11989000 0581 8723 0040 189. BIC : POUYFR21 ou bien par chèque à l'ordre de 'Tarab Project Association' en l'adressant à Tarab Project Association, 9 rue Gabizos 64000 PAU - France. Nous faire parvenir vos coordonnées par mail à tarabprojectsassociation@yahoo.fr Jean-Gérard Bloch, Président de Tarab Project Association



SA SAINTETE LE DALAI LAMA A TOULOUSE

L'association Tarab Institute France sera présente et tiendra un stand d'informations sur ses activités

13 au 15 août
2011

Sa Sainteté le Dalaï Lama va enseigner sur l'Ornement de la Voie Médiane (madhyamakalamkara), l'œuvre majeure de Shantarakshita, dont la vue philosophique est une profonde synthèse des positions Madhyamika et Cittamatra. Elle est considérée comme le dernier grand développement de la philosophie bouddhiste en Inde, et présente un intérêt considérable pour la compréhension et la pratique des enseignements tantriques.

Toutes les informations pratiques sont disponibles sur www.dalailama-toulouse2011.fr





Dès son arrivée en Occident en 1962, Tarab Rinpoche s'est demandé comment

faire pour que l'homme occidental, dans sa vie quotidienne, puisse tirer bénéfice des aspects universels de la sagesse orientale. Ses recherches lui ont permis de découvrir qu'un grand nombre de pratiques tirées des Sutras et des Tantras peuvent être utiles pour mieux connaître nos schémas psychologiques et éventuellement les modifier. Pratiquer ces méthodes et ces méditations peut transformer de manière radicale une expérience problématique de la réalité et, par là même, changer notre façon négative de nous relier à notre environnement et de le percevoir.

Lorsqu'il a commencé à enseigner les principes philosophiques et psychologiques qui sous-tendent ces pratiques, Tarab Rinpoche a réalisé à quel point il était important de se plonger dans cette science de l'esprit si l'on voulait comprendre la réalité que l'on expérimente, et se développer soi-même.

A cet effet, il a établi un cycle d'enseignement «Unité dans la Dualité». Ce cycle est transmis, pour la deuxième fois en France, depuis mars 2008 et un nouveau cycle démarrera en mars 2012. Mais afin d'ouvrir la possibilité, à ceux qui le souhaiteraient, de pouvoir recevoir le fruit des recherches de Tarab Rinpoche, nous avons décidé d'ouvrir un cycle de week-ends de deux ans, durant lequel nous entrerons en contact avec cet enseignement par la porte de la pratique.

Ce que nous expérimentons n'est, la plupart du temps, pas la réalité ultime ou définitive, contrairement à ce que nous croyons. Mais si nous pratiquons quelques unes des méditations proposées, notre perception de la réalité, et de ce que nous croyons réel, change. Ces diverses méditations seront le cœur de chacun des week-ends de ce cycle. Elles sont autant d'outils pour réaliser de plus en plus profondément la manière dont nous fonctionnons au quotidien, et la manière dont nous pouvons trouver la paix, l'harmonie et le bonheur au sein même des circonstances qui sont les nôtres.

Ce cycle a été construit de manière à ce que nous avancions dans notre exploration de nous-mêmes et de notre réalité, étape après étape. Il demande à ce que les participants mettent en pratique, entre les week-ends, ce qui aura été transmis afin de profiter au mieux de cet enseignement. Il est toujours possible de participer à un week-end dont le thème nous attire plus particulièrement, car chaque week-end sera ouvert à tout public, chacun recevant à son niveau ce qui est transmis. Mais pour réellement entrer dans un travail de transformation par la pratique, il est recommandé de suivre l'ensemble du cycle.

Les week-ends d'enseignement

5 et 6 février - Paris

EVEILLER
NOS CAPACITES SENSORIELLES

Intervenante Sandrine Gousset

Aujourd'hui plus que jamais, nous vivons déconnectés de nos sens. Cette déconnexion nous amène à ne plus véritablement être en contact avec ce qui nous entoure, mais uniquement plongé dans notre monde mental agité. Se déploie alors la sensation de ne plus être acteur de nos vies, mais victime des circonstances extérieures. En éveillant nos sens, nous pouvons retrouver ce contact véritable à nous-mêmes et à ce qui nous entoure, base indispensable pour reprendre le contrôle de nos vies et retrouver la paix interne. L'atelier sera consacré à la transmission d'exercices simples, que nous ferons ensemble, afin d'éveiller nos sens et de retrouver cette base saine.

26 et 27 février - Aix

Intervenante Sandrine Gousset

10 et 11 septembre - Paris

Intervenant Jean-Gérard Bloch

LE POUVOIR LIBERATEUR
DE NOS EMOTIONS

Les émotions que l'on ressent ne sont généralement pas différenciées de la conceptualisation et en sont le plus souvent la conséquence ; elles résultent de la répression du pur ressenti de base. Les émotions, étant une protection de nos auto-identifications affaiblies, sont une passerelle importante vers ces structures de base à l'origine même de ces émotions. Prendre de la distance par rapport à l'objet, se concentrer sur l'expérience du sujet, s'unifier à l'expérience du ressenti émotionnel et à la racine de l'émotion permet de venir à bout de la structure problématique. Dans cette approche, les émotions qui ont une certaine énergie intrinsèque, plutôt que d'être des agents destructeurs, peuvent être libératrices et ouvrir un espace de créativité, de construction et de transformation.

5 et 6 mars - Paris

RENFORCER NOTRE PRESENCE
INTERNE - Déploiement de la réalité
en lien avec l'unité corps-esprit

Intervenant Jean-Gérard Bloch

Le corps muni des sens définit le cadre mental de référence. L'association corps-esprit forme un couple indissociable qui fonctionne, selon la tradition tantrique tibétaine, à différents niveaux. Chacun de ces niveaux détermine une réalité spécifique qui lui est propre, depuis la réalité conceptuellement déterminée jusqu'à une réalité extrêmement subtile, celle de l'unité sujet-objet. Durant cet atelier, nous tenterons de nous 'guérir' en découvrant et en expérimentant petit à petit les différents niveaux d'existence et de réalité corps-esprit pour contacter la base solide et naturelle de notre être.

ouvert
à tout
public

23 et 24 avril - Paris

RECONNECTER AVEC NOS
RESSOURCES DE GUERISON
EXTERNES ET INTERNES
Révéler nos ressources naturelles
énergétiques

Intervenante Geneviève Hamelet

Tarab Rinpoche a extrait de la profonde connaissance de l'énergie des chakras, les idées essentielles qui permettent d'atteindre un niveau d'énergie subtile, où les aspects physiologiques et mentaux de notre être fonctionnent en harmonie. Tout état d'esprit est en lien avec une certaine structure énergétique du corps, et vice et versa. Ces énergies corps/esprit se déploient à différents niveaux. Nous travaillerons sur ces différents plans et apprendrons à les équilibrer, mettant l'accent sur l'expérience sensorielle directe. A partir de celle-ci, il est possible d'aller vers l'expérience d'un niveau de perception sensorielle plus subtil, et de laisser émerger le potentiel naturel de notre être. Accéder à ce potentiel nous permet d'activer nos ressources internes énergétiques connectées aux zones des différents chakras, et d'entrer dans un processus de transformation.

21 et 22 mai - Paris

PROXIMITE A SOI,
OUVERTURE AU MONDE

Intervenant Jean-Gérard Bloch

L'amour et la compassion dépendent de notre capacité d'ouverture à nous-mêmes et aux autres. Etre ouvert implique la capacité à créer un espace intérieur pour faire l'expérience de ce qui est, sans projection. La vision que nous avons des autres dépend de notre relation à nous-mêmes. Au delà du corps, des pensées, du langage et des émotions, il existe un niveau d'existence où nous nous sentons vivre sans avoir besoin d'un soutien extérieur. Installés dans notre état naturel d'existence, sans avoir le besoin d'être soutenu par les autres, nous nous sentons plus forts et pouvons accorder de l'espace à l'expérience naturelle de nous-mêmes et des autres.

4 et 5 juin - Paris

LE PRINCIPE D'INTERRELATION
UNE BONNE NOUVELLE POUR NOUS !

Intervenante Lene Handberg

L'interrelation de la conscience et de la réalité a une importance cruciale dans notre vie quotidienne, dans la mesure où nous avons différents types de conscience et que du coup la réalité nous apparaît de différentes manières qui se complètent les unes les autres. Le seul problème est lorsque l'une de ces consciences domine, car il n'y a alors qu'un type de réalité qui se manifeste et peu de possibilités de pouvoir corriger nos erreurs. Ceci est d'autant plus le cas lorsque la conscience conceptuelle, qui se repose sur les mots, domine, car la réalité conceptuelle étant uniquement formée de ce que nous nommons, si nous oublions de

et de pratique en 2011

nommer quelque chose ou si nous le nommons d'une manière qui est biaisée, alors nous pouvons construire une réalité qui est destructrice pour nous et non une réalité 'soutenante'. Reconnaître la nature inter reliée de la réalité conceptuelle et de l'esprit conceptuel et s'ouvrir à la manifestation des autres types de consciences nous permet de prendre part consciemment à la dynamique fluctuante de la réalité, au lieu de rester déterminé par l'extérieur (autrement dit par ce qui se présente comme naturellement vrai, la réalité conceptuelle), et nous donne la possibilité de faire nos propres choix, de regagner notre liberté perdue.

24 et 25 septembre - Aix

INTRODUCTION A LA PHILOSOPHIE ET LA PSYCHOLOGIE BOUDDHISTE

Intervenante Geneviève Hamelet

Le soi est le noyau autour duquel nous créons notre réalité, et de ce fait il est aussi la clé pour changer nos expériences de cette réalité. La psychologie, la psychothérapie et le Développement Personnel U.D. se basent sur les trois unités interdépendantes corps/esprit, sujet/objet, énergie/matière. Sans 'corps' point d'esprit, sans 'énergie' point de matière, sans un 'sujet' qui perçoit point d'objet à expérimenter, l'objet dépendant entièrement du sujet. De manière expérientielle, nous allons intuitivement atteindre une compréhension de ces unités, nous allons voir comment elles sont partie prenante de notre expérience, et nous explorerons les possibilités de modifier radicalement l'expérience de nous-mêmes, afin de devenir plus harmonieux, plus ouverts et plus flexibles. La psychologie et la psychothérapie tibétaines U.D. placent de manière holistique la psychologie et la psychothérapie dans une étroite relation avec leur fondement philosophique. Ce fondement constitue la corrélation entre le corps et l'esprit, le sujet et l'objet, la matière et l'énergie. Au cours des dix dernières années, Tarab Tulku a développé une psychologie tibétaine accessible et compréhensible, et une psychothérapie basée sur les aspects universels de la tradition philosophique/psychologique tibétaine. Ce système, que nous présentons comme l'Unité dans la Dualité (U.D.) et qui trouve son origine dans les connaissances anciennes, a désormais évolué vers un système parfaitement adapté pour répondre aux problèmes spirituels que nous rencontrons dans nos sociétés occidentales modernes.

8 et 9 octobre - Paris

AU DELA DE LA FIXATION
DU LANGAGE

Intervenante Lene Handberg

(voir article en page 4)

19 et 20 novembre - Paris
LES REFERENCES A SOI,
BASE DE NOTRE EXPERIENCE
Intervenante Sandrine Gousset

La référence à soi est le noyau autour duquel nous créons notre réalité, et donc aussi la clé pour opérer un changement de l'expérience que nous faisons de cette réalité. En devenant pleinement conscient de nos autoréférences et expériences des réalités fixées et en les transformant, nous pouvons voir une authenticité naturelle émerger. Durant cet atelier nous explorerons en profondeur le pouvoir des autoréférences en relation avec différents types de consciences et nous allons aborder en théorie et en pratique le processus de transformation de nos autoréférences problématiques. Dans ce processus de transformation qui est au cœur des méthodes de changement du Bouddhisme nous allons conjointement essayer de trouver le chemin qui mène de notre état d'esprit habituel artificiel et fragile à un état de conscience permettant une relation à nous-même, aux autres et au monde plus harmonieux et plus naturel.

3 et 4 décembre - Aix

Intervenant Jean-Gérard Bloch

10 et 11 décembre - Paris

Intervenante Geneviève Hamelet
GESTION DU STRESS SELON
LA PERSPECTIVE DE LA PSYCHOLOGIE BOUDDHISTE

Le stress n'est plus aujourd'hui ce processus naturel positif de réaction face à des circonstances menaçantes, il devient une source majeure de troubles psychologiques et physiologiques. Notre esprit conceptuel se déploie sur la base des structures émotionnelles vulnérables sous-jacentes, construit, projette, distord la réalité, et en même temps se croit déterminé par elle. C'est pourquoi lorsque l'esprit conceptuel est dominant dans la manière dont nous faisons l'expérience de la réalité, ce qui est le cas dans nos sociétés, ce processus est un très important facteur interne de stress. De même, les émotions réprimées non traitées, et donc toujours actives inconsciemment, sont également facteur direct de stress. Pour favoriser une meilleure prise de conscience de la réalité de notre expérience, l'approche 'Unité dans la Dualité' propose de revenir au contact de l'instant présent, ici et maintenant, en revenant à une appréhension de la réalité par nos consciences sensorielles. Plus spécifiquement un retour au ressenti corporel, qui est à l'origine d'un ressenti interne de soi, permet de contrecarrer cette tendance que nous avons de nous laisser déterminer par l'extérieur. Si nous parvenons à traiter nos facteurs internes de stress, compte tenu de l'interrelation sujet-objet, l'effet des conditions extérieures stressantes sera considérablement atténué.

Les semaines d'enseignement

réservées aux étudiants UD du cycle d'enseignements 2008-2011

INTERVENANTE LENE HANDBERG

19 au 26 mars 2011 - Paris
Semaine 2 du Module III de la formation UD

APPLICATION PSYCHOTHERAPEUTHIQUE U.D.
(module III A)

ART DE LA RELATION U.D. (module III B)

- Types de structures autoréférentielles problématiques, étiologie, formes, apparition et méthodes spécifiques applicables à ces structures dans le processus d'accompagnement U.D.

- La transformation psychologique duelle, spécifique à U.D., de la structure centrale problématique constituant l'autoréférence vulnérable basée sur la vue de la corrélation sujet-objet et corps-esprit en théorie et en pratique.



11 au 18 juin 2011 - Marcevol (Pyrénées orientales)
Semaine 3 du Module III de la formation UD

APPLICATION PSYCHOTHERAPEUTHIQUE U.D.
(module III A)

ART DE LA RELATION U.D. (module III B)

- Les dynamiques de la peur existentielle et les applications du processus de la mort comme moyen de transformation non-duelle de la structure centrale problématique constituant l'autoréférence vulnérable basée sur la vue de la corrélation sujet-objet, corps-esprit et énergie-matière en théorie et en pratique.

- Résumé de l'enseignement Unité dans la Dualité

24 au 28 octobre 2011 - Marcevol
PARTAGE DE FIN DE FORMATION U.D.

Retraite d'été (ouverte à tous)

20 au 26 août 2011 - Marcevol

OUVERTURE A L'AMOUR COMPASSION

Expérimenter un amour-compassion profond et inconditionnel dépend de notre capacité à être ouvert à nous-mêmes et aux autres, sans résistance ni défenses. Dans cet état d'ouverture, nous sommes dans un espace intérieur nous permettant d'expérimenter ce qui "est" en fait, sans projection ni attente. Utilisant les méthodes développées par Tarab Tulku Rinpoche, Lene Handberg va aider les participants à passer au travers de ces couches mentales et émotionnelles que nous avons tous construit. Nous pourrons alors identifier et expérimenter dans l'instant présent cette dimension intérieure naturelle, ce sentiment d'exister par nous-mêmes, sans n'avoir plus besoin d'un soutien extérieur, cette capacité à profondément prendre soin de nous-mêmes. Etabli dans cet état naturel de présence, où nous n'avons plus besoin du soutien des autres, nous ressentons une force interne et pouvons appréhender la vie toute entière sans crainte mais, au contraire, avec curiosité, intérêt, et un amour inconditionnel.

