

Courte biographie de Tarab Tulku Rinpoché XI,

Géshé Lharampa (Docteur en Philosophie)

22 December 1934 – 23 September 2004

Par Lene Handberg

Tarab Tulku Rinpoché est né à Gangkyi Shar près de Lhasa le 22 décembre 1934. Alors que Rinpoché était encore très jeune et bien que ses tuteurs avaient déjà décidé de qui serait son maître principal, Rinpoché suivit sa propre volonté et alla seul demander au vénérable Khensur Pema Gyaltzen Rinpoché qui l'impressionnait beaucoup, s'il acceptait d'être son maître. Khensur Rinpoché, surpris par ce petit Lama volontaire, accepta à la condition que ses tuteurs soient d'accord – c'est ainsi que celui qui deviendra le fameux maître et abbé du monastère de l'université de Drepung devint le maître principal de Rinpoché.

Au-delà de l'aide qu'il pouvait apporter à Rinpoché dans le cadre de ses études académiques, Khensur Rinpoché lui enseigna les yogas.

« Lorsque j'avais dix ou onze ans, Khensur Rinpoché a commencé à m'entraîner de manière formelle au yoga des rêves. Il ne nous enseignait pas les pratiques formelles complexes du yoga des rêves, mais une méthode plus simple. Khensur Rinpoché me posait des questions chaque soir auxquelles il fallait que je trouve des réponses dans mes rêves. Le lendemain, je lui livrais les réponses que j'avais reçues et il m'aidait à les interpréter. J'ai pratiqué cela toutes les nuits pendant trois ans. Quand j'ai eu treize ans, je reçus l'enseignement formel des six yogas, dont celui des rêves. À partir de cette époque, j'ai commencé à appliquer cette pratique tantrique des rêves, atteignant la maîtrise totale du rêve lucide, utilisant mon état de rêve pour mon développement spirituel. C'est principalement sur la base de mes expériences acquises au cours de ce travail sur les rêves, et en affinant ma maîtrise de l'état de rêve que j'ai ensuite développé une théorie et des pratiques pour travailler avec les rêves en vue d'un développement personnel ou dans un but thérapeutique – ce qui est depuis de nombreuses années une partie de mon enseignement pour mes étudiants occidentaux. »

Rinpoché a reçu une éducation traditionnelle complète en ce qui concerne la science bouddhiste de l'esprit et des phénomènes, la métaphysique ainsi que des disciplines méditatives telles que le tantra, et finit ses études à 24 ans avec le diplôme le plus élevé, celui de Géshé Lharampa.

Rinpoché n'était jamais satisfait par les enseignements formels et très tôt dans son entraînement, il commença à poser des questions plus poussées, ce qui lui permit lentement mais sûrement de comprendre profondément les aspects universels de la science bouddhiste de l'esprit et des phénomènes, qui deviendront la base de *l'Unité dans la dualité*. À l'âge de treize ans, Rinpoché commença à enseigner à Drepung et il devint connu à la fois comme l'un des meilleurs érudits et débatteurs, et pour sa grande compassion pour ces concurrents en dialectique —il a ainsi eu de nombreux étudiants au Tibet avant qu'il n'ait à le quitter en 1959.

Confronté au fait d'avoir tout perdu durant son exil, Tarab Rinpoché commença à se demander comment la vaste connaissance qu'il avait acquise au Tibet pourrait rester disponible et être d'une utilité pratique dans un contexte moins spirituel que celui dans lequel il avait grandi. Comme nul ne savait ce qu'il adviendrait dans le futur, Khensur Rinpoché demanda à Tarab Rinpoché d'utiliser sa maîtrise des rêves pour trouver un moyen de rassembler l'essence de ce qu'il avait appris au Tibet.

Rinpoché eut alors un rêve dans lequel il reçut quatre poèmes, et il se souvint de trois d'entre eux au réveil. Il les mit par écrit et Khensur Rinpoché eut l'air très satisfait en les lisant. Mais

il fallut de nombreuses années à Tarab Rinpoché pour comprendre parfaitement ce que ces poèmes signifiaient en profondeur. Peu à peu, comme Rinpoché développait sa propre voie en occident, l'*Unité dans la dualité*, il lui apparut de plus en plus clairement que tout ce qu'il développait dans cette approche étaient déjà présent dans ces poèmes depuis le tout début.

Un jour, alors que Kalou Rinpoché visitait Tarab Tulku au Danemark, ce dernier lui montra les poèmes et Kalou Rinpoché déclara que d'après les mots et la syntaxe, on pouvait voir que ces poèmes venaient d'une époque ancienne et présentait un caractère exceptionnel.

Au Danemark, en plus de son travail à l'Université et à la bibliothèque royale (où il était directeur de la section tibétaine), Rinpoché continua ses propres investigations internes, rencontrant des obstacles successifs à sa compréhension sur la voie de son propre développement jusqu'à ce qu'il atteigne l'état dans lequel toutes les connections des *Tendrel* —la nature interreliée de toute l'existence— devient claire comme du cristal.

Ensuite Rinpoché commença à étudier de nouveau les vieux manuscrits indo-tibétains qu'il avait laissés de côté pendant quelques années afin de découvrir son propre chemin et de laisser se développer sa propre voie.

À la fin des années 70, Rinpoché commença à partager ses vues avec une audience occidentale plus large à l'une des premières conférences de psychologie transpersonnelle qui se tenait en Finlande, à laquelle il avait été invité avec son maître Khensur Rinpoché. C'est de cette époque que datent aussi ses liens avec Stanislav Grof et la société de psychologie transpersonnelle dont il a été pendant un temps le représentant en Orient.

À cette époque, des éléments et des aspects divers de la science de l'esprit et des phénomènes, du développement personnel et des applications spirituelles et psychothérapeutiques de l'*Unité dans la dualité*, basés sur son savoir et son expérience profonde de la tradition bouddhiste tibétaine, commencèrent à prendre forme. À la fin des années 80, Rinpoché réussit à intégrer ces divers aspects dans le système complet de l'*Unité dans la dualité*, réalisant par là son souhait profond d'ouvrir la richesse des aspects universels de la vue bouddhiste et de la sagesse méditative à des personnes qui ne sont liées ni à la culture tibétaine, ni à la religion bouddhiste.

Tarab Tulku a donné des séminaires d'*Unité dans la dualité* tout autour du monde. Il a fondé les instituts Tarab de Munich, Hambourg, Copenhague, Helsinki, Bruxelles, Tartu, Paris et Londres. En 1994, Rinpoché enseigna pour la première fois sa formation de trois ans d'*Unité dans la dualité* à l'institut Tarab de Belgique. Dans cette formation, Tarab Rinpoché présente les aspects universels de la science de l'esprit et des phénomènes du bouddhisme indo-tibétain, le développement personnel ainsi que l'application spirituelle et thérapeutique en accord avec les besoins d'une culture rationnelle et technologique hautement développée. Depuis lors, il a encore développé le programme de cette formation, et l'a enseigné à partir de 1997 à Munich et de 1999 à Stockholm, assisté de Lene Handberg, sous la forme d'un programme de quatre années. Ce programme a aussi été mis en route à Paris en 2002 et à Hambourg en 2003. Rinpoché s'apprêtait à commencer une formation similaire en Inde, à Dehra Dun, à partir de mars prochain, contexte dans lequel il aurait pu commencer à partager son savoir profond avec les érudits tibétains.

Tarab Rinpoché considérait l'*Unité dans la dualité* comme le point de rencontre de la sagesse orientale et de la science occidentale. Parce que le paradigme de l'*Unité dans la dualité* est basé sur l'essence de la sagesse traditionnelle orientale, donc sur un savoir universel, au-delà du temps, il devint clair que beaucoup de ses aspects correspondent aux découvertes de la science moderne. C'est pourquoi Tarab Tulku a organisé une conférence scientifique interdisciplinaire à Munich en octobre 2002. Il invita Sa Sainteté le Dalai Lama à cette

conférence, et lui offrit à cette occasion les premiers chapitres du livre qu'il était en train de rédiger. C'est à cette occasion que Tarab Rinpoché et Sa Sainteté eurent l'occasion pour la première fois de parler du travail qu'avait développé Rinpoché. Sa Sainteté a été très favorablement touchée par le travail de Rinpoché et lui demanda immédiatement de venir en Inde pour enseigner dans les institutions tibétaines du Nord et du Sud de l'Inde. Comme l'emploi du temps de Rinpoché était déjà très rempli, il ne put enseigner que dans 21 institutions tibétaines dans le Nord. À sa grande surprise, il fut partout reçu avec les respects que l'on doit à un très grand lama. Mais Rinpoché apprit plus tard par des moines de Dharamsala que Sa Sainteté avait récemment dit dans un monastère tibétain d'une université du sud de l'Inde qu'il voyait en Tarab Rinpoché le meilleur maître tibétain de sa tradition à notre époque.

Rinpoché était atteint d'un cancer depuis six mois, qui s'est brutalement révélé après sa tournée d'enseignement en Inde. Le jour précédant l'entrée dans le processus de la mort de Rinpoché, il y a eu un tremblement de terre au Danemark, ce qui est tout à fait inhabituel. Lorsque Rinpoché est décédé, il y avait du soleil et de la pluie et de nombreux arcs-en-ciel dans le ciel de Copenhague. Enfin, la nuit précédant la crémation du corps de Rinpoché, notre maison a tremblé dans un grand bruit que nous avons entendu aux trois niveaux, et le bureau de Rinpoché vibrait.

Rinpoché a promis de rester avec nous, et nous pouvons sentir qu'il a dit vrai. Rinpoché a déjà montré la réalité de sa manifestation non-physique durant la semaine de séminaire sur le Yogacara à Hambourg, où plusieurs participants ont ressenti sa présence de manière encore plus intense que lorsque qu'il était physiquement avec nous. Un phénomène qui s'est répété à la fois à Aix-en-Provence et à Paris durant les deux week-ends de séminaires qui ont suivi le départ de Rinpoché.

L'un des points qui concernait le plus Rinpoché juste avant qu'il n'entre dans le processus de la mort était qu'il avait le sentiment de ne pas avoir terminé ce qu'il voulait accomplir, tout particulièrement en lien avec son propre peuple. Il était triste de ne pas avoir réussi à terminer son second ouvrage en tibétain —il avait terminé le premier qui est actuellement entre les mains du Dalai Lama qui en supervise la publication à Dharamsala.

Rinpoché avait aussi en tête de commencer à enseigner aux érudits tibétains dans le cadre du programme *Unité dans la Dualité* qui débutera en mars prochain à Dehra Dun en Inde. Il était désolé de ne pas avoir réussi à accomplir ce programme et je lui ai donc promis, juste avant qu'il n'entre dans le processus de la mort, que nous continuerons le projet de construction en Inde et que nous commencerions le programme *Unité dans la Dualité* en mars prochain, comme prévu. Je lui ai aussi promis que nous essayerons de l'ouvrir à de jeunes tibétains qui ont envie d'étudier ce programme et qui parlent suffisamment bien anglais pour le suivre. Rinpoché était aussi concerné par le programme de formation *Unité dans la Dualité* qu'il avait déjà débuté en France et en Allemagne. Son dernier souhait était qu'ils continuent et je lui ai promis que nous ferions de notre mieux dans ce sens.

Alors que je lui faisais ces promesses de continuer les formations d'*Unité dans la Dualité*, j'ai vu se dessiner un grand sourire sur le visage de Rinpoché et ses yeux brillaient.

Le départ de notre très honorable maître et grand ami, bien qu'il soit une perte tragique pour chacun d'entre nous, fut aussi un très grand enseignement dans la manière dont Rinpoché a géré sa maladie, son optimisme fantastique, son courage et sa motivation profonde. Il nous a montré à travers ses enseignements jusqu'au tout dernier instant comment ramener la connaissance et la luminosité intense et authentique de la sagesse et de la compassion dans

nos vies. Et au-delà de ce dernier moment, il nous montre exactement ce qu'il a enseigné en lien avec le plus grand mystère de la vie, la mort, en manifestant une présence qui lorsque l'on entre en contact avec elle, ne permet pas à ses étudiants de se sentir séparés de lui, au contraire. Cette présence est un don incroyable et probablement son plus grand enseignement jusqu'à aujourd'hui.

De tout mon cœur et au nom de tous les étudiants de Rinpoché, je vous implore cher et véritable Lama de continuer votre travail incommensurable sous quelque forme que vous puissiez avoir, et nous ferons de notre mieux pour nous mettre en accord avec cette nouvelle situation dans laquelle nous pouvons contacter la présence intense que vous manifestez, au-delà de la forme physique, afin de continuer à suivre vos instructions.

Lene Handberg
Assistant du feu Tarab Tulku Rinpoché

La prochaine formation de l'*Unité dans la dualité* débutera donc en mars 2005 à Dehra Dun à Tarab Ling dans le nord de l'Inde dont Rinpoché, juste avant d'entrer dans le processus de la mort, m'a demandé d'être le principal enseignant.

En Inde, la formation sera donnée en anglais et sera simultanément traduite en allemand et en français. Il y aura la possibilité pour les tibétains maîtrisant l'une des langues ci-dessus mentionnées de participer en étant parrainé par des étudiants occidentaux. Le programme peut être téléchargé sur de Tarab Tulku Rinpoché, le site Internet de l'institut Tarab : www.tarab-institute.org