

Veranstaltungsort

Zist in Penzberg

ZIST gemeinnützige GmbH - Zist 1 - 82377
Penzberg

Wegbeschreibung



Siehe auch unter:

www.Zist.de

Dort finden Sie weitere Wegbeschreibungen

Tel. Zist: 0-8856-93690 für Zimmerbuchung

Zeiten, Gebühren und Kontakt

Seminarzeiten:

Fr. 15.07.: 19.30 - 21.30 Uhr
(Abendessen zuvor um 18.30 Uhr)

Sa. 16.07. - Do. 21.07.:

9.00 - 13.00 Uhr u. 15.00 - 18.00 Uhr

Fr. 22.07.: 9.00 - 13.00 Uhr
(abschließendes Mittagessen)

Kursgebühren: 450,- €

Wir bitten um baldige Anmeldung, mit der Angabe von Tel., Fax oder Email für die Anmeldebestätigung und Überweisung der Kursgebühr, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Ermäßigung für Studenten 300,- €
sonst. Ermäßigung auf Anfrage

Konto:

Tarab-Institut Deutschland e.V.

Deutsche Bank München

BLZ 700 700 24

Kto.Nr. 19 23 820 00

IBAN: DE83 7007 0024 0192 3820 00

BIC: DEUTDE33MUC

Auskunft und Anmeldung zum Kurs:

Beate Salzburger,

Tel. 0043/(0)662-648 345

email: salzburger.beate@tele2.at

Die Anmeldung im Zist für Übernachtung und Vollpension bitte direkt im Zist buchen.

Disclaimer

Die Anmeldung wird erst nach der Bestätigung durch das Tarab Institut verbindlich. Sollten sich nicht genügend Teilnehmer anmelden, kann der Kurs 2 Wochen vor Beginn abgesagt werden. Bereits bezahlte Kursgebühren werden unverzüglich zurück erstattet. Entstandene Kosten können wir nicht erstatten.

Erstattungskosten der Kursgebühr: Bei Widerruf bis drei Wochen vor Kursbeginn wird der Betrag abzüglich 30 € Bearbeitungsgebühr erstattet.

Das Alte Tibetische Wissen vom Träumen

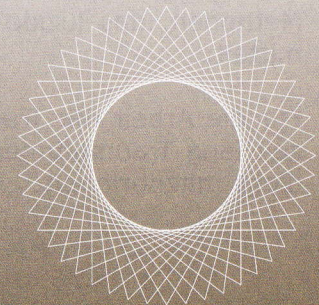
Sicht und Anwendung von Unity in Duality in
Coaching, Therapie und Beziehung



15. bis 22. Juli 2011

Seminar in Zist/Penzberg
nahe München mit

Lene Handberg



Unity in Duality

Das Meistern von Traum und imaginativen Zuständen führt zu einer Öffnung tiefgründiger intuitiver Einsichten. Nach den alten Traumpraktiken Tibets birgt der Traumzustand, real oder vorgestellt, die einzigartige Gelegenheit in sich, direkt und radikal mit den darunter liegenden Schlüsselproblemen zu arbeiten, die sonst unbewusst unser Leben beherrschen.

Im Kurs werden Methoden vorgestellt, Träume zu erinnern und in den luziden Traumzustand zu gelangen. Dies hilft uns, inadäquate mentale Strukturen zu transformieren und tiefe intuitive Einsichten zu erlangen. Wenn wir diese Methoden beherrschen, führen sie uns zu unserer tiefen, inneren/uns innewohnenden Kraft des Seins.

Während des Kurses werden nicht nur die theoretischen Hintergründe gelehrt, sondern Übungen sollen die Methoden vermitteln. Die Teilnehmer/innen üben, einen Traum-Körper zu erfahren, indem sie soweit wie möglich die subtilen geistigen Sinne einsetzen.

Um mit den traditionellen Methoden vertraut zu werden, wenden wir sie bei erinnerten Träumen auf der imaginativen Ebene an. Weiterhin werden u.a. Methoden, Träume zu erinnern als auch Methoden, das luzide Träumen einzuüben, vermittelt.

Für die Arbeit mit Träumen ist es hilfreich, eine zeit lang Traumerinnerungen aufzuzeichnen und diese mitzubringen.



Tarab Tulku Rinpoche hat ein umfassendes System unter dem Namen "Unity in Duality" geschaffen, das die universellen Aspekte der tibetischen Wissenschaft vom Bewusstseins und den Phänomenen und der spirituellen Tradition zum Ausdruck bringt.

Die Grundlage von Unity in Duality ist das alte Wissen von Tendrel, der wechselbezüglichen Natur der Realität.

Indem er sich auf die alten indisch- buddhistischen Sutras and Tantras stützte, präsentierte Rinpoche Tendrel im Kontext der Wechselbezüglichkeit von Subjekt/Objekt, Körper/ Geist und Materie/ 'Energie'.

Lene Handberg

Lene Handberg erhielt den Semrig Thablam Rabjam- Grad in „Unity in Duality“ (Master in Psychologie und Psychotherapie UD). Zusammen mit Tarab Rinpoche entwickelte sie „Tendrel - Unity in Duality / Innere Wissenschaften vom Bewusstsein / Persönliche Entwicklung und Psychotherapeutische Anwendung U.D.“ Sie assistierte Tarab Rinpoche bei der Lehre des Trainingsprogramms und ist nach seinem Tod nun die alleinige Dozentin dieser Lehre. Lene Handberg gab zahlreiche Seminare in Europa, den Vereinigten Staaten und Australien. Sie arbeitete mit Ronald Laing im Bereich des Rebirthing und außerdem mit analytischen und bioenergetischen psychotherapeutischen Verfahren.

