

Jednota v Dualite

**Študijný plán**  
**J.D. Vzdelávací Program**  
**Česká Republika, Slovenská Republika, Maďarsko 2008-2013**

*Jednota v Dualite Veda mysle a javov*  
*Jednota v Dualite Osobný rozvoj*  
*Jednota v Dualite Umenie vzťahov / Psychoterapeutická aplikácia*  
*a*  
*Jednota v Dualite Duchovná aplikácia*  
  
*Tibetská buddhistická metóda*

**Tarab Tulku Rinpoche**

**Tarab Institute International**  
**E-mail: [info@tarab-institute.org](mailto:info@tarab-institute.org)**  
**Webová stránka: [www.tarab-institute.org](http://www.tarab-institute.org)**

## Jednota v Dualite

### - Úvod -

Náhľad 'tendrel', *vzájomne závislé vznikanie reality*<sup>2</sup>, je podstatným prínosom buddhizmu svetu. Náhľad Tendrel v základe zahŕňa „vzájomne závislú podstatu všetkého čo existuje“ a svoje korene má v Indii v 5 storočí p. n. l.

V 8. storočí n. l. tibetania adaptovali náhľad Tendrel spoločne s buddhizmom a rýchlo vytvorili základ výnimočnej vedeckej a na prax orientovanej tradície, neskôr známej ako tibetský buddhizmus.

Tarab Tulku Rinpoche bol popredný učenec tibetského buddhizmu, ktorý žil na západe viac ako 30 rokov. Formuloval jeho hlboké pochopenie náhľadu Tendrel najmä formou prepojeného vzťahu medzi tromi vzájomne sa podmieňujúcimi zložkami: subjekt - objekt, telo - myseľ, energia - hmota. Pochopenie a uskutočnenie týchto vzájomných vzťahov v každodennej modernej realite je srdcom integrálneho prístupu Tarab Rinpocheho nazvaného Jednota v Dualite.

Vybraním základných ako aj univerzálnych aspektov z tradičnej buddhistickej „vnútornej vedy mysle a javov“ tak, ako je to prezentované v sútrach a tantrách, Tarab Rinpoche skoncipoval túto formu a manifestoval ju v piatich disciplínach „Jednoty v Dualite“: Veda mysle a javov, Osobný rozvoj, Umenie vzťahov a Psychoterapeutická aplikácia ako aj Duchovná aplikácia. Rinpoche týmto spôsobom zaviedol staroveké poznanie vyjadrené náhľadom Tendrel v komplexnom systéme nazvanom Jednota v Dualite.

Jednota v Dualite je obzvlášť zostavená tak, aby pomohla vyriešiť mentálne problémy vyvstávajúce z podmienok vytvorených našou vysoko technologickou a racionálnou západnou kultúrou, ktorá dnes prevláda v mnohých častiach sveta. Rovnako ponúka jasne-odtínajúci náhľad mocnými metódami vytvárania vnútornej a vonkajšej harmónie v oblasti ľudských vzťahov, komunikácie, vzdelávania a mentálneho zdravia.

---

<sup>2</sup> Náhľad 'tendrel', *vzájomne závislé vznikanie reality*, sa vzťahuje najmä na vzájomne závislú podstatu subjektu a objektu, ale rozširuje svoj okruh pôsobnosti do všetkých smerov existencie s Nagarjunovými ôsmimi tendrelmi a odvoláva sa na ďalšie vzorové vzájomne závislé vzťahy, ktoré sa hlboko týkajú Jednoty v Dualite, ktorú môžeme nazvať vzťahom telo-myseľ a vzťahom hmota-energia.

## Hlavné myšlienky formy Jednota v Dualite

„Mysel“ sa vzťahuje k mentálnemu vedomiu založenému na troch aspektoch logike / jazyku, predstavivosti a pociťovaní; vzťahuje sa k zmyslovým myšliam ako aj k jemným úrovniam vedomia, ktoré sú zhodné s jemnými úrovňami „tela“. Mysel má vždy stelesnenie a telo s jeho určitými zmyslovými schopnosťami, a podľa toho nastavuje rámec pre fungovanie „mysle“.

Na „hmotu“ sa nazerá ako na neoddeliteľnú od „energie“, ktorá je základom existencie - hmota by bez nej nemohla existovať. Hovorí sa, že existencia je pulzovanie z energie do hmoty a z hmoty do energie. Je to nepretržitý proces v priebehu času odohrávajúci sa v rovnakom čase na mnohých úrovniach a rozličnou rýchlosťou.

Na „objekt“ sa nenazerá ako na existujúci sám v sebe a samým sebou spôsobom, v ktorom „subjekt“ zažíva a vníma. Viacmenej objekt, ktorý zažívame ako taký, je videný ako podmienený prostriedkami vnímania/poznávaní<sup>3</sup> subjektu, ktoré na určitých úrovniach vnímania/poznávaní sú ešte silno ovplyvnené špecifickou seba-vzťahujúcou sa skúsenosťou subjektu.

Tibetská 'veda mysle' / psychológia tvrdí, že seba-vzťahovania sa subjektu sú jadrom, z ktorého sa rozvíjajú psychologické vzory a bežná realita jednotlivca. Seba-vzťahovania sa preto stávajú ohniskom zmeny za účelom osobného rozvoja a psychoterapeutickej transformácie.

Z pohľadu Jednoty v Dualite realita teda nie je videná ako fixný jav existujúci vonku sám osebe, ale ako vzťahový a kolísavý jav stretnutia subjektu a objektu.

Podmieňujúci efekt subjektu na skúsenosť objektu je presne to, čo nám umožňuje zmeniť našu skúsenosť reality a je preto tiež základom sebarozvoja a psychoterapie, dávajúc nám tak kľúč ku zmene.

Vzdelávanie Jednota v Dualite, Veda mysle a javov, Osobný rozvoj, Psychoterapeutická a Duchovná aplikácia úplne zjednocuje pochopenie troch základných zložiek „tela-mysle“, „energie-hmoty“ a „subjektu-objektu“. Poskytuje jednotlivcovi prostriedky na rozvoj prirodzene jasnou a priamou cestou zažívania, ako aj jednaní s ostatnými, a realitu v každodennom živote ako aj v psychoterapeutickom prostredí.

Z tohto hľadiska tibetská 'Veda mysle a javov' poskytuje stabilný a vysoko rozvinutý rámec odporúčaní na pochopenie možností osobného rozvoja. Poskytuje teoretickú analýzu na zmenu skúsenosti seba samého a skúsenosti vlastného okolia - napr. zmena priblíženia reality človeka - a na jej dosiahnutie poskytuje adekvátne metódy rozvoja na osobnej, transpersonálnej ako aj na psychoterapeutickej úrovni.

---

<sup>3</sup> Toto neznamená, že nič neexistuje. Všetko existuje, ale spôsob, akým sa nám to javí, závisí na vnímajúcich/poznávajúcich prostriedkoch, ktoré používame.

## **Rozvrh a prezentácia**

### **Modul I**

**Štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Veda mysle a javov“**

*Podmienky účasti: žiadne*

*Modul I môže byť navštevovaný ako oddeliteľný modul*

1. časť Modulu I, leto 2008, 14-dňové učenie + 2-dňové voľno (celkom 16 dní)
2. časť Modulu I, leto 2009, 14-dňové učenie + 2-dňové voľno (celkom 16 dní)

### **Modul II**

**Štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Veda mysle a javov a Osobný rozvoj“**

*Podmienky účasti: ukončenie Modulu I*

*Moduly I a II môžu byť navštevované ako oddelené moduly*

Modul II časť 1, leto 2010, 14-dňové učenie + 2-dňové voľno (celkom 16 dní )

Modul II časť 2, leto 2011, 14-dňové učenie + 2-dňové voľno (celkom 16 dní )

*Dodatkový tréning: minimálne 2 individuálne sedenia „J.D. Osobný rozvoj“ (1 hodinové sedenie) a minimálne 2 individuálne sedenia v „J.D. Psychoterapeutické aplikácie“ pre perspektívnych účastníkov Modulu III B.*

### **Modul III**

**Modul III sa skladá z dvoch častí: III A. Jednota v Dualite, Umenie vzťahov**

**III B. Jednota v Dualite, Psychoterapeutická aplikácia**

**III A. Štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Umenie vzťahov“**

*Podmienky účasti: ukončenie Modulu I a II*

Modul III A, časť 1, leto 2012, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní )

Modul III A, časť 1, leto 2013, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní )

**III B. Štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Psychoterapeutická aplikácia“**

*Podmienky účasti: ukončenie Modulu I a II*

Exkluzívne pre psychoterapeutov, psychologov a psychiatrov.

Modul III B, časť 1, leto 2012, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní )

Modul III B, časť 1, leto 2013, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní )

### **Modul IV**

**Štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Duchovná aplikácia“**

*Podmienky účasti: ukončenie Modulu I a II*

Modul IV, časť 1, leto 2012, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní)

Modul IV, časť 2, leto 2013, 7-dňové učenie + 1-dňové voľno (celkom 8 dní)

**Modul I: „Jednota v Dualite, Veda mysle a javov“**

Tento základný kurz je poskytnutý počas prvých dvoch rokov tréningu. Zahŕňa štúdium príslušných aspektov štyroch buddhistických škôl „Vedy mysle a javov“ a spojené cvičenie pre skúsenostnú aplikáciu týchto náhľadov so zameraním na J.D. Osobný rozvoj:

## **Modul I, 1. časť- leto 2008**

**Kurz I, 1A:** 6-dňový kurz *Vaibhasika* „Veda mysle a javov“  
(výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a štúdium)  
- Štúdium na podstatu vzájomného vzťahu subjektu a objektu so zameraním na päť zmyslové „mysle“ a na myseľ šiesteho zmyslu ako aj ich príslušné objekty.

**Kurz I, 1B:** 2-dňový kurz „Blížkosť k sebe a otvorenosť k svetu“

**Kurz I, 1C:** 6-dňový kurz *Sautrantika* „Veda mysle a javov“  
(výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a štúdium)  
- Epistemologické štúdiá so zameraním na analýzu podstaty a objektu konceptuálnej „mysle“

## **Modul I, 2. časť- leto 2009**

**Kurz I, 2A:** 6-dňový kurz *Jogačara* „Veda mysle a javov“  
(výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a štúdium)  
- Epistemologické štúdiá a štúdiá podstaty mysle so zameraním na podvedomú myseľ

**Kurz I, 2B:** 4-dňový kurz *Madhyamaka* „Veda mysle a javov“  
(výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a štúdium)  
- Analýza podstaty javov so zameraním na seba-vzťahujúcu sa skúsenosť ako základ pre našu realitu.

**Kurz I, 2D:** 4-dňový kurz „Mandala - Vyváženie základných síl bytia“

## **Modul II: „Jednota v Dualite, Osobný rozvoj“**

Formálne kurzy „Jednota v Dualite, Osobný rozvoj“ sú poskytované v jednej neprerušovanej dobe. Špeciálny dôraz je kladený na podstatu reality so zameraním na vzájomný vzťah subjektu-objektu, tela-mysle a energie-hmoty z perspektívy osobného rozvoja v teórii aj praxi.

*Požiadavky: ukončenie Modulu I*

### **Modul II, 1. časť – leto 2010**

**Kurz II A:** 1-dňový kurz: písomná úloha o „Štyroch školách Vedy mysle a javov“-nasledovaná diskusiou

**Kurz II B:** 6-dňové štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Vzájomný vzťah subjektu-objektu a tela-mysle“ s dôrazom na:

- vnímanie a poznávanie z perspektívy J.D. Osobného rozvoja.
- Výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz II C:** 7-dňové štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Podstata reality“ so zameraním na vzájomný vzťah subjektu-objektu, tela-mysle a energie-hmoty s dôrazom na:

- dynamiku podvedomých procesov
  - úlohu seba-vzťahovaní
  - dynamiku emócií
- z perspektívy J.D. Osobného rozvoja.

Výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a cvičenia

### **Modul II, 2. časť- leto 2011**

**Kurz II D:** 7-dňové štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Podstata reality“ so zameraním na vzájomný vzťah subjektu-objektu, tela-mysle a energie-hmoty s dôrazom na:

- vývojovú psychológiu
- psychologickú „transformáciu“(duálnu) podstaty problematického / zraniteľného seba-vzťahovania
- psychologickú „transformáciu“(neduálnu) podstaty problematického / zraniteľného seba-vzťahovania z perspektívy J.D. Osobného rozvoja.

Výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz II, E:** 7-dňový kurz „Staroveká tibetská múdrosť snov“ a „Brána smrti a stvorenia“

**Tréning navyše:** *Minimálne 2 individuálne tréningové sedenia v J.D. Osobnom rozvoji (1-hodinové sedenie)*

*(Možno začať v Module I a/alebo Module II)*

*Minimálne 2 individuálne sedenia v J.D. Psychoterapeutickej aplikácii*

*(2-3 hodiny) pre budúcich účastníkov Modulu III B(zahrnuté v Module II)*

**Domáca úloha:** Písomná úloha o „Jednote v Dualite, Vlastnom rozvoji“ založená na výuke v Module I and II, s odporúčaním pracovať s vlastným materiálom. Úloha by mala byť odovzdaná pred 1. júlom, 2007.

## **Modul III:**

- A. Jednota v Dualite, Umenie vzťahov, leto 2012 a 2013** alebo  
**B. Jednota v Dualite, Psychoterapeutická aplikácia, leto 2012 a 2013**

### **Modul III A, 1. časť: „Jednota v Dualite, Umenie vzťahov“**

*Požiadavky pre účasť na Module III A:*

- ukončenie Modulu I a II
- minimálne 2 individuálne tréningové sedenia v J.D. Osobnom rozvoji (možno začať v Module I)

V prvom roku Modulu III A bude prezentovaná a preskúmaná formálna výuka a tréning „Jednota v Dualite, Umenie vzťahov“ spolu s prehľbovaním schopností terapeuta v používaní *Jednoty v Dualite*.

**Kurz III A, 1:** 2-dňová ústna prezentácia J.D. Sebarozvoj - môže byť uskutočnená individuálne, alebo v skupinách- Nasledovaná otázkami poslucháčov a učiteľov

**Kurz III A, 2:** 3-dňové štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Umenie vzťahov“ so zameraním na:  
Stretnutie terapeuta s osobou v probléme týkajúcou sa J.D. Umenia vzťahov, na úrovni telo-mysel  
- Dynamiku psychologických procesov - vedomých ako aj podvedomých – súvisiacich s J.D. Umením vzťahov vzhľadom na jednanie s osobou v probléme z hľadiska vzájomne prepojenej podstaty subjektu a objektu.  
Výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz III A, 3:** 3-dňové štúdium a tréning „Jednoty v Dualite, Umenie vzťahov“ so zameraním na:  
- Typy problematických seba-vzťahujúcich štruktúr, ich etiológiu, príznaky a rozlišujúce metódy na jednanie s osobou v probléme  
- J.D. Umenie vzťahov vzhľadom na transformáciu (duálnu) podstaty problematických / zraniteľných seba-vzťahovaní, z pohľadu vzájomného prepojenia medzi subjektom a objektom, a telom a myslou  
Výuka, skupinová práca, individuálne sedenia a cvičenia

## **Modul III A,2. časť: „Jednota v Dualite, Umenie vzťahov“**

- Kurz III A, 4:** 5-dňové štúdium a tréning „Jednota v Dualite, Psychoterapeutické aplikácie“ so zameraním na:
- Dynamiku existenčného strachu a Umenie vzťahu transformácie (neduálnej) podstaty problematických / zraniteľných seba-vzťahovani z pohľadu vzájomného prepojenia medzi subjektom a objektom, telom a myslou, a medzi energiou a hmotou.
  - Syntéza tréningu *Jednoty v Dualite, Umenie vzťahov*  
Výuka, skupinové práce, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz III A, 5:** 2 dni *Jednota v Dualite, Umenie vzťahov*, Skupinové práce a Kontrola a Diskusia na záverečnú písomnú prácu, napísanie zhrnutia ako aj prezentácia zhrnutia pre skupinu.

### **Individuálne sedenia v J.D. Umenie Vzťahov a Riadenie počas Modulu III A:**

- Minimálne 2 individuálne sedenia v rámci J.D. Umenia vzťahov
- Minimálne 1 individuálne sedenie J.D. Umenie Vzťahov a Riadenie

**Štúdium prípadov:** *Popis prípadu „J.D. Umenia Vzťahov“ s 5-timi ľuďmi, s ktorými ste spolupracovali minimálne pol roka. Štúdium prípadov má byť odsúhlasené hlavným učiteľom.*

**Záverečná práca:** Tréning J.D.Umenia Vzťahov sa zakončí písomnou prácou založenou na osobnej skúsenosti kandidátov so zreteľom na ich vlastný seba-rozvíjajúci sa proces v J.D. a na ich prácu s klientmi v rámci J.D. Umenia vzťahov – integrujúc teóriu J.D. „Veda mysle a javov“.

Záverečná práca by mala byť odovzdaná potom, ako kandidáti ukončia J.D. individuálne sedenia a kontrolu, ako aj štúdium prípadov.

**Ústna prezentácia záverečnej práce:** Po ohodnotení záverečnej práce sa kandidát môže dohodnúť s učiteľmi na ústnej prezentácii.

Na výročnej *Konferencii Jednoty v Dualite* bude možné uskutočniť ústnu prezentáciu.

## **Alebo**

## **Modul III B, 1. časť: „Jednota v Dualite, Psychoterapeutická Aplikácia“**

*Požiadavky účasti na Module III B:*

- *Dokončenie Modulu I a II*
- *Účastníkmi môžu byť iba psychoterapeuti, psychológovia a psychiatri s minimálne jednoročnou psychoterapeutickou praxou*
- *Minimálne 2 individuálne sedenia v J.D. Osobný rozvoj (môže byť začatý v Module I)*
- *Minimálne 2 individuálne sedenia v J.D. Psychoterapeutická Aplikácia (môže byť začatá v Module II)*
- *Odsúhlasenie hlavným učiteľom*

Počas prvého roka Modulu III B formálna výuka a tréning „*Jednoty v Dualite*, Psychoterapeutickej Aplikácie“ budú prezentované a skúmané spolu s prehlbovaním vlastných schopností terapeuta v použití *Jednoty v Dualite*.

**Kurz III B, 1:** 2-dňová ústna prezentácia písomných prác  
Nasledovaná otázkami publika a učiteľov

**Kurz III B,2:** 3-dňové štúdium a tréning „*Jednota v Dualite*, Psychoterapeutická aplikácia“ so zameraním na:

- Stretnutie terapeuta s klientami, ktorým je J.D. Psychoterapeutická aplikácia vlastná, na úrovni telo-mysel'
- Dynamické psychologické procesy – vedomé ako aj podvedomé – vzťahujúce sa na J.D. Psychoterapeutickú aplikáciu s ohľadom na to, že klient pracuje z pohľadu prepojenia povahy subjektu a objektu.

Výuka, skupinové práce, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz III B, 3:** 3-dňové štúdium a tréning „*Jednota v Dualite*, Psychoterapeutická aplikácia“ so zameraním na:

- Typy problematických seba-vzťahujúcich štruktúr, ich etiológia, príznaky a diferencované metódy pre psychoterapeutický proces
- J.D. Psychoterapeutická aplikácia transformácie (duálnej) podstaty problematických / zraniteľných seba-vzťahovaní, z pohľadu vzájomného prepojenia medzi subjektom-objektom a telom-mysľou.

Výuka, skupinové práce, individuálne sedenia a cvičenia

### **Modul III B, 2. časť: „*Jednota v Dualite*, Psychoterapeutická Aplikácia“**

**Kurz III B, 4:** 5-dňové štúdium a tréning „*Jednota v Dualite*, Psychoterapeutická aplikácia“ so zameraním na :

- Dynamiku existenčného strachu a psychoterapeutická aplikácia procesu umierania ako prostriedku transformácie (ne-duálnej) podstaty problematického / zraniteľného seba-vzťahovania z pohľadu vzájomného prepojenia medzi subjektom a objektom, telom a mysl'ou, a medzi energiou a hmotou.
- Syntéza tréningu Psychoterapeutickej Aplikácie *Jednoty v Dualite*

Výuka, skupinové práce, individuálne sedenia a cvičenia

**Kurz III B, 5:** 2 dni *Jednota v Dualite*, Psychoterapeutická Aplikácia, Skupinová práca, Kontrola a Diskusia na záverečnú písomnú prácu, napísanie zhrnutia ako aj prezentácia zhrnutia pre skupinu.

### **Individuálne sedenia v J.D. Psychoterapeutickej Aplikácii a Riadení počas Modulu III B:**

- Minimálne 10 individuálnych sedení v J.D. Psychoterapeutickej Aplikácii
- Minimálne 5 individuálnych sedení v J.D. Riadení

**Štúdium prípadov:** Popis prípadu „Psychoterapeutickej Aplikácie J.D.“ s piatimi klientmi, s ktorými terapeut spolupracoval počas minimálne pol roka (min.6 sedení po 2-3 hodiny). Štúdium prípadov má byť odsúhlasené hlavným učiteľom.

**Záverečná práca:** Tréning v J.D. Psychoterapeutickej Aplikácii sa zakončí písomnou prácou založenou na osobnej skúsenosti kandidátov týkajúcej sa ich vlastného Psychoterapeutického procesu J.D. a ich práce v Psychoterapeutickej Aplikácii J.D. s klientmi – integrovaním teórie J.D. „Vedy mysle a javov“, Osobného rozvoja.

Záverečná práca by mala byť odovzdaná po ukončení individuálnych J.D. Psychoterapeutických sedení a Riadiacich sedení, ako aj štúdií prípadov.

**Ústna prezentácia záverečnej práce:** Po ohodnotení záverečnej práce sa kandidát môže dohodnúť s učiteľmi na ústnej prezentácii.

Na výročnej *Konferencii Jednoty v Dualite* bude možné uskutočniť ústnu prezentáciu.

## **Modul IV**

### ***Jednota v Dualite, Duchovná Aplikácia, Leto 2012 a 2013***

*Požiadavky na účasť na Module III A: Ukončenie Modulu I a II*

#### **Modul IV, 1. časť: *Jednota v Dualite, Duchovná Aplikácia***

*Požiadavky na účasť na Module III A: Ukončenie Modulu I a II*

**Kurz IV,1:** 7-dňový kurz „Láska, Súcit a Bodhicitta“  
V teórii a praxi

#### **Modul IV, 2. časť: *Jednota v Dualite, Duchovná Aplikácia***

**Kurz IV,2:** 7-dňový kurz „Šamata (Zhi-gnas /shine) a Vipašana (Lhang-mthong / lhangtong)“  
V teórii a praxi

## **Predstavenie učiteľov**

Zakladateľ a pôvodca: Tarab Tulku, Geše Lharampa / Ph.D.  
Hlavný učiteľ: Lene Handberg, Semrig Thablam Rabjam

### **Tarab Tulku Rinpoche**

Tarab Tulku Rinpoche, Geše Lharampa / Ph.D., je tibetský Láma, 11. inkarnácia línie Tarab Tulku. Tarab Tulku sa vzdelával v Tibete na Drepungskej kláštornej univerzite. Rinpoche dosiahol najvyšší stupeň – Geše Lharampa – v Buddhistickej filozofii / „vede o mysli“, vrátane meditačných disciplín a Tantiér.

Tarab Rinpoche prišiel do Dánska v 60tych rokoch na pozvanie dánskeho princa Petra a Grécka a Kodaňskej Univerzity, ako aj Kráľovskej Knižnice. Rinpoche bol výskumným knihovníkom v Kráľovskej Knižnici a prednášal na Kodaňskej Univerzite viac ako 30 rokov. Tarab Tulku taktiež prednášal na mnohých medzinárodných konferenciách v Európe a v USA o Tibetskej buddhistickej filozofii / psychológii a tibetológii, a jeho články boli publikované v rôznych časopisoch súvisiacich s touto tematikou. Počas posledných 15. rokov viedol Tarab Rinpoche vzrastajúci počet kurzov, a založil Tarab Inštitúty v Paríži, Mníchove, Bruseli, Helsinkách, Štokholme, Kodani, Budapešti a Viedni.

Na základe jeho hlbokých skúseností a poznatkov o tibetskom buddhizme, Tarab Rinpoche vyvinul vše-zahrňajúcu osobnú ako aj nadosobnú psychológiu a psychoterapeutický prístup pre súčasnosť založený na základe pôvodnej tibetskej filozofie a psychológie. V roku 1994 Tarab Tulku spustil trojročný tréningový program Jednota v Dualite v Bruseli, ktorý bol nasledovaný v roku 1997 4-ročným tréningovým programom na Tarab Inštitúte v Mníchove. V roku 1999 Tarab Rinpoche založil podobný 4-ročný tréningový program v Štokholme, a od novembra 2002 na Tarab Inštitúte v Paríži prebieha 4-ročný tréning Jednoty v Dualite. Rinpoche plánoval ujať sa tréningu Jednoty v Dualite v Tarab Lingu v Indii, so začiatkom vo februári 2004, nanešťastie však Rinpoche zomrel predtým než mohol naplniť svoje veľké želanie založiť tu tréningový program Jednoty v Dualite, a dať jeho vlastným ľuďom možnosť učiť sa z toho, čo „vynašiel“ kým bol v exile na západe. Avšak, Rinpoche požiadal svoju študentku Lene Handberg, aby naplnila jeho túžby a zobrala na seba zodpovednosť za jeho učenia.

### **Lene Handberg**

Je držiteľkou stupňa Semrig Thablam Rabjam Jednoty v Dualite (Veda mysle a javov a Osobný rozvoj, ako aj Psychoterapeutická a Duchovná aplikácia), a študovala psychológiu a tibetológiu na Kodaňskej Univerzite. A navyše, študovala analytickú psychológiu / psychoterapiu a bioenergetiku, a taktiež pracovala s Ronaldom D. Laingom. Spolu s Tarab Rinpochem, Lene Handberg vyvinula „Jednotu v Dualite, Osobný rozvoj“, a „Jednotu v Dualite, Psychoterapeutickú Aplikáciu.“ Počas niekoľkých rokov Lene Handberg asistovala Tarab Rinpochemu pri vyučovaní programu Jednota v Dualite, ktorého je riaditeľkou vzdelávania. Tarab Rinpoche ju poprosil – tesne predtým ako zomrel – formálne prevziať výuku jeho vzdelávacieho programu Jednota v Dualite v Európe aj v Indii. Lene Handberg viedla kurzy v Európe, Austrálii, a v USA viac ako 15 rokov.

**+ Asistujúci učiteľ**

## **J.D. Tréning, Informácie: Ceny kurzu**

### **Ceny kurzu**

Modul I. Časť 1: 420 Euro\* + Časť 2: 420 Euro\*

Modul II. Časť 1: 420 Euro\* + Časť 2: 420 Euro\*

Modul III A. Časť 1: 210 Euro\* + Časť 2: 210 Euro\*

Modul III B. Časť 1: 210 Euro\* + Časť 2: 210 Euro\*

Modul IV Časť 1: 210 Euro + Časť 2: 210 Euro

Záverečná skúška Modulu III B: 150 Euro organizačný poplatok

\*Ceny kurzov nezahŕňajú ubytovanie a jedlo ani individuálne sedenia.

Cena individuálneho sedenia je priemerná cena za vedenie psychoterapie ako aj riadenie v Európe.

**Je možné požiadať o štipendium – formulár žiadosti je nižšie**

**Jazyk:** Učenia sú prednášané v angličtine so simultánnym prekladom do miestnych jazykov – slúchadlá sú k dispozícii.

**Tréningový Program Jednota v Dualite, Slovakia**  
**Začínajúci v lete 2008**  
**Priháškový formulár na Modul I**

Meno.....  
Adresa.....  
PSČ.....Mesto.....  
Krajina.....  
Tel/Fax.....  
E-mail.....  
Predošlý tréning / Zamestnanie.....

Mám záujem zúčastniť sa aj Modulu II

Mám záujem zúčastniť sa aj Modulu III A

Mám záujem zúčastniť sa aj Modulu III B

Na základe registrácie obdržíte ďalšie informácie  
Prosím neobávajte sa položiť otázky vopred

Tento formulár treba odoslať na:

Tarab Institute International, St. Söhoj, Hörsholm Kongevej 40, DK-2970 Hörsholm,

E-mail: [info@tarab-institute.org](mailto:info@tarab-institute.org)

Vaša prihláška bude platná keď obdržíme Váš

**Depozit 200 Euro,**

ktorý je treba previesť na účet Tarab Inštitútu:

Tarab Institute International

Nordea Bank Danmark A/S, Hörsholm Midtpunkt 78, DK-2970 Hörsholm,

IBAN číslo DK8020006269278771, SWIFT/BIC NDEADKK

## ŽIADOSŤ O ŠTIPENDIUM JD VZDELÁVANIE

<b>MENO</b>	
<b>ADRESA</b>	-----
<b>DÁTUM NARODENIA</b>	
<b>VZDELANIE</b>	-----
<b>ROČNÝ PRÍJEM</b>	
<b>ĎALŠIE INFO</b>	----- ----- -----

Žiadam o štipendium pre J.D. tréning  
na Slovensku začínajúci v Júni 2008

ÁNO

NIE

Pre viac informácií a rozvrh sa prosím pozrite na webovú stránku: [www.tarab-institute.org](http://www.tarab-institute.org)